

Tanz dich frei



- ... so wie du dich schon immer bewegen wolltest und dich möglicherweise in diesem Workshop zum ersten Mal traust. Auch wenn du gerne einfach mal wieder tanzen magst.
- du möchtest unbeschwert genießen, im Fluss zu sein
- tauche ein, in den Klang der Trommel und der Musik 

Du hast die Möglichkeit, dich durch dieses Erlebnis fröhlicher und freier zu fühlen. Gemeinsam die Lebensfreude zu genießen und mehr Leichtigkeit zu gewinnen.

Lass dich tanzen. Vielleicht magst du an diesem Abend mal deinem Körper die Führung überlassen.

Ablauf

Nach der Begrüßung und einem kurzen Kennenlernen folgt als Einleitung eine kurze Meditation.

Danach ist Raum und Zeit für freie Bewegung, Tanz, Flow und einfach Spaß haben.

Im Anschluss gibt es bei Bedarf die Gelegenheit zum kurzen Feedback.

Foto: www.nabiha.eu

Bitte mitbringen:

- Lust auf Bewegung
- ggf. warme Socken
(der Veranstaltungsraum ist Straßenschuhe-frei)

auch herzlich willkommen:

- gute Laune ☺
- Neugierde

Ort: bitte im Abschnitt Anmeldung ankreuzen

Freiraum „pur Natur“
Bachwiese 56b
97276 Margetshöchheim
bei **Würzburg** (ca. 10-15 min)
www.freiraum-wuerzburg.de

Seinszeit
Poststr. 5
89173 Halzhausen
bei **Ulm**

Uhrzeit/Dauer:

Beginn: 19:30 Uhr
Ende: ca. 21:30 Uhr

Anmeldung

E-Mail:
mail@begegne-dir.de

Kontaktformular unter:
www.begegne-dir.de

Post:
Jutta Stinzing
Gesundheitspraktikerin (BfG)
Hauptstr. 19, 97318 Biebelried

* IBAN DE69 7909 0000 0000 686514
BIC GENODEF1WU1 Jutta Stinzing



ANMELDUNG: Hiermit melde ich mich basierend auf den AGB unter www.begegne-dir.de/agb verbindlich an:
„Tanz dich frei“ Unkostenbeitrag, einmalig EUR 19,- (zahlbar im Voraus am Veranstaltungstag oder Überweisung*)

Zur Veranstaltung am: in: Würzburg Halzhausen

Vorname, Name: Adresse:

Telefonnummer:

Unterschrift: E-Mail: