

Trommel-Workshop



Einladung zum gemeinsamen Trommeln. Es ist Raum und Zeit...

- den Klang zu hören, zu spüren und mit allen Sinnen wahrzunehmen
- dich fallen zu lassen und zu genießen
- für eine Auszeit - ganz bei dir zu sein
- zu erleben, was sich aus dem Inneren zeigen mag

Du hast die Möglichkeit, dich durch dieses Erlebnis angebunden zu fühlen. Vielleicht können neue Erkenntnisse gewonnen werden oder du gibst einfach das in die Trommel, was gerade ansteht.

Ablauf

Nach der Begrüßung und einem kurzen Kennenlernen folgt einleitend eine Meditation. Dann lassen wir die Trommeln und uns klingen.

Im Anschluss gibt es bei Bedarf die Gelegenheit zum Feedback.

Bitte mitbringen:

- Trommel (Ein paar Trommeln stehen für Teilnehmer zur Verfügung, bitte mich bei Anmeldung ansprechen)
- Wer braucht, Unterlage für das Sitzen auf dem Waldboden

Ort:

Im Freien

bei Würzburg (ca. 15 min Fahrtzeit)

Uhrzeit/Dauer:

Beginn: 19:00 Uhr
Ende: ca. 21:00 Uhr

Anmeldung

E-Mail:
mail@begegne-dir.de

Kontaktformular unter:
www.begegne-dir.de

Post:
Jutta Stinzing
Gesundheitspraktikerin (BfG)
Hauptstr. 19
97318 Biebelried

* IBAN DE69 7909 0000 0000 686514
BIC GENODEF1WU1 Jutta Stinzing



ANMELDUNG: Hiermit melde ich mich basierend auf den AGB unter www.begegne-dir.de/agb verbindlich an:
Trommel-Workshop Unkostenbeitrag, einmalig EUR 17,- (zahlbar im Voraus am Veranstaltungstag oder Überweisung*)

Zur Veranstaltung am: in: Margetshöchheim

Vorname, Name: Adresse:

Telefonnummer:

Unterschrift: E-Mail:

